

Påskesøndag for barnefamilier

Opplegget for *Påskesøndag* tar utgangspunkt i to av turene i boken *Familieturen*. Hensikten med det følgende er å gi konkrete ideer til hvordan man kan bruke ressurser fra *Familieturen* til å lage en gudstjeneste med en etterfølgende familiesamling i friluft.

Opplegget baserer seg på de to turene *Påsketuren* og *Fisketuren*. Disse finner du som 2 av 26 turer i boken *Familieturen*, men er også vedlagt som egen pdf her på ressursbanken. Hver av de 26 turene i «*Familieturen*» består av en bibelfortelling, aktivitet og mat som kan lages på tur.

I *Familieturen* er bibelfortellingene hentet fra barnebibelen «Bibel for barn». Begge turene tar utgangspunkt i fortellinger som kan knyttes til Jesu oppstandelse. «*Påsketuren*» er knyttet til historien om den tomme graven og «*Fisketuren*» er knyttet til Jesus som møter disiplene ved Galileasjøen etter oppstandelsen.

LITT OM «PÅSKETUREN» OG «FISKETUREN»

Påsketuren har som hovedaktivitet at man skal lete etter tegn på liv i naturen. Det kan være løv som spretter, blomster, småkryp eller maur som har begynt å røre på seg igjen etter vinteren eller trekkfugler som er på vei tilbake. Hvis det allerede er kommet en del blomster, kan dere for eksempel binde blomsterkranser. Når snøen trekker seg tilbake er det ofte mye søppel som blir liggende, derfor kan denne turen også kombineres med søppelplukking når dere er på tur. Som en del av turen er det lagt opp til at man koker påskeegg, men ta gjerne med litt ekstra niste i tillegg.

Fisketuren har som hovedaktivitet at man lager sitt eget fiskeredskap, og får prøvd det på turen. Det kan være å lage sin egen fiskestang, men det er også illustrert hvordan man kan lage fiskeredskap av en blikkboks. Hvis du holder til i en del av landet hvor det fortsatt er is på vannet i påsken, kan dette selvsagt gjøres som isfiske. Som en del av turen er det lagt opp til at man steker egenfisket fisk, eller torsk i folie og pannebrød.



OM FAMILIEARBEID

Familieaktiviteter bør legges opp til at hele familien blir aktivisert. Ikke mobiliser en masse frivillige som skal aktivisere barna. La de voksne ha sin naturlige veilederrolle i forhold til sitt eget barn, og legg opp til at familien gjør aktiviteten sammen, og i sitt tempo. Det er viktig å ikke ha for store ambisjoner om hva dere skal rekke i løpet av turen. Skaff gjerne frivillige som kan være ressurser i forhold til å lage mat på bål, fiskeaktiviteten eller andre aktiviteter.

FORARBEID TIL PÅSKESØNDAG FOR BARNEFAMILIER

Send ut invitasjon i god tid til familier med barn i rett alder. Profiler det som dagen da hele familien kan samle seg om påskeleden. Arrangementet kan legges til en av påskedagene, eller første eller andre søndag etter påske. Vær tydelig på når samlingen starter, slutter, hva som skal skje, hvor det skal foregå, og hva hver enkelt familie må ha med seg. Terskelen for deltagelse synker hvis menigheten skaffer utstyr og mat til turen, men det gir både noen kostnader og logistikkutfordringer hvis man ikke vet hvor mange som kommer. Komplette pakkeliste til hver tur finner dere i vedlegget med utdrag fra boken.



TIMEPLAN FOR PÅSKESØNDAG FOR BARNEFAMILIER

- 1030 Samling på stedet vi skal ha friluftsgudstjeneste. Alle er med på å bygge alter, pynte kirken og gjerne tenne et bål som kan være sentrum i den sirkelen vi feirer gudstjeneste.
- 1100 Gudstjeneste.
- 1145 Vi setter i gang med aktiviteter til Påsketuren og/ eller Fisketuren slik de er beskrevet i *Familiaturen* (se vedlegg).
- 1300 Vi lager bål, lager mat på bål og spiser sammen
- 1400 Turen avsluttes med at vi samles i ring rundt et bål. Les gjerne bibelfortellingen en gang til og syng en av dagens salmer sammen, før vi avslutter med velsignelsen. Husk å slukke bålet skikkelig, og rydde opp all søpla som vi har tatt med ut i naturen.
- 1430 Vi er på vei hjem.

GUDSTJENESTEN

Gudstjenesten kan med fordel avholdes som en friluftsgudstjeneste i det uteområdet dere har tenkt å bruke etterpå. Eller man kan ha gudstjenesten i kirkerommet og gjennomføre turen i kirkens umiddelbare nærmiljø etterpå.

Prioriter å gjøre gudstjenesten kort, fokusert og med mulighet for deltagelse for barna i bevegelsessanger, lystenning og lignende. Det er unaturlig å ikke feire natverd i en gudstjeneste som handler om påskegleden,

men det bør vurderes å bruke *Nattverdordning for særlige anledninger* (s 2.79ff i *Gudstjeneste for Den norske kirke*).

Forslag til salmer:

- S13 196 Påskemorgen slukker sorgen
- S13 197 Deg være ære
- S13 203 De trodde at Jesus var borte (midt i blinken i forhold til *Fisketuren*)
- S13 206 Dine hender er fulle av blomster
- S13 210 På Golgata sto det et kors
- S13 240 Måne og sol
- S13 626 Vær meg nær, å Gud.
- S13 779 Jesus elsker alle barna
- S13 780 Min båt er så liten
- S13 786 Jeg er trygg hos deg

Prekenskisse – Den tomme graven (Påsketuren)

Kort gjenfortelling av påskehistorien. Bruk gjerne «På Golgata sto det et kors» som en del av gjenfortellingen. Les så bibelfortellingen om «Den tomme graven». Fokuser på alt som blir levende på våren: Trærne som har vært bladløse og sett visne ut. Det brune gresset og de visne blomstene, men nå kommer det nytt liv. Ha med eksempler, for eksempel en vårblomst, eller en gren som du har hatt stående inne i vann et døgn eller to før gudstjenesten. Eller en gjennomsliktig plastboks med litt naturmateriale og noen småkryp som har begynt å røre på seg i vårvarmen. Lov barna at de skal få være med på å slippe den fri etter gudstjenesten.

Påskan og våren handler om liv som våkner fra døden. For på samme måte som blomstene blomstrer igjen, og trærne får nye blader, så skal vi mennesker en gang få et nytt liv. Det har Gud lovet oss, og når Jesus sto opp fra de døde så viste Gud oss at han er sterkere enn døden. Vi blir ikke levende igjen neste vår, men en gang i fremtiden når Gud bestemmer at alle skal bli levende igjen. Derfor kan hver eneste lille vårblomst, hver knopp som skyter, hvert lille smådyr som begynner å røre på seg igjen, fortelle oss at Gud vil liv, og en gang skal vi leve evig.

Prekenskisse – Jesus møter disiplene ved Galileasjøen (Fisketuren)

Ha med en hjemmelagd fiskestang, eller et fiskeredskap lagd av en blikkboks (beskrevet i *Familiaturen*). Fortell at mange av disiplene til Jesus egentlig var fiskere, og at i dag skal vi, som disiplene få prøve å fiske. Men i tre år hadde disiplene ikke vært fiskere, de hadde bare gått sammen med Jesus for å lære av ham. De hadde sett Jesus helbrede syke, de hadde hørt ham fortelle om Gud, og de hadde vært der da han ble korsfestet.

Kort gjenfortelling av påskehistorien, bruk gjerne «På Golgata sto det et kors» som en del av gjenfortellingen.

Men nå som Jesus ikke var sammen med dem, var det akkurat som om de hadde mistet jobben. Så fikk de høre at Jesus var stått opp fra de døde. Han viste seg for dem, men han var ikke sammen med dem hele tiden lenger. Men en dag fikk de møte Jesus da de var på fisketur.

Les så bibelfortellingen om «Jesus møter disiplene ved Galileasjøen».

I dag skal/er vi på tur sammen, og det er vår. Og påsken og våren handler om liv som våkner fra døden. For på samme måte som blomstene blomstrer igjen, og trærne får nye blader, så skal vi mennesker en gang få et nytt liv. Det har Gud lovet oss, og da Jesus sto opp fra de døde så viste Gud oss at han er sterkere enn døden. Det kan være litt vanskelig å vite hvordan det kan skje. Disiplene synes også det var rart at en som var død plutselig var levende likevel. Derfor så viste Jesus seg for disiplene mange ganger, så de skulle være helt sikre. For snart skulle de få en ny jobb, nemlig å gå ut i hele verden, også til oss, og fortelle at Jesus lever likevel.

Prekenen avsluttes med (S13 203) «De trodde at Jesus var borte».

Forslag til forbønn

Alle finner en blomst, en liten kvist med blad på, eller et gresstrå, og gjemmer det mellom to foldede hender. Så ber vi sammen. Forbønnen skjer ved at liturgen leser bønningen først og alle gjentar. For barn som ikke kan lese, er dette en mer inkluderende praksis enn fellesbønn skrevet på ark.

Liturg: Kjære Gud

Alle: Kjære Gud

Liturg: Takk for alt som lever.

Alle: Takk for alt som lever.

Liturg: Takk for at du er glad i oss

Alle: Takk for at du er glad i oss:

Liturg: Takk for at du er sterkere enn døden

Alle: Takk for at du er sterkere enn døden

Liturg: og vil gi oss evig liv.

Alle: og vil gi oss evig liv.

Liturg: Vi ber særlig for alle barn som er redde.

Alle: Vi ber særlig for alle barn som er redde.

Liturg: Gud, kom dem nær.

Alle: Gud, kom dem nær.

Liturg: Amen

Alle: Amen

Alternativt kan man bruke (S13 626) «Vær meg nær, å Gud» eller (S13 786) «Jeg er trygg hos deg» som forbønn.

