FASTEKALENDER

*Endre fokus et par dager?*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Tirs 16/2  FETE  TIRSDAG | Ons 17/2  ASKE  ONSDAG | Tors 18/2  Velg en fastebok  Se kildebildet | Fre 19/2  Legg bort mobiltelefonen i dag  Se kildebildet | Lør 20/2  Vann en plante  Se kildebildet | Søn 21/2  Åpen Kirke  Kl.11-13  Ingen bildebeskrivelse er tilgjengelig.  Tenn et lys i kirken |
| Man 22/2    Lytt til morgenandakten i P1 | Tirs 23/2  Takknemlighet på en tirsdag  Se kildebildet  Les om takknemlighet | Ons 24/2  **Et bilde som inneholder tekst, gress, tre, utendørs  Automatisk generert beskrivelse**  Be for Lambertseter | Tors 25/2  Smil og si hei til minst to på gata | Fre 26/2  Gi bort noe du ikke trenger  Se kildebildet | Lør 27/2  Støtt et lokalt bakeri og kos deg med en bolle  Se kildebildet | Søn 28/2  Åpen Kirke  Kl 11-13    Tenn et lys i kirken |
| Man 1/3    Lytt til  Morgenandakten i P1 | Tirs 2/3  Takknemlighet på en tirsdag  Lag en liste over  NOE du er takknemlig | Ons 3/3  Se kildebildet  Be for alle som jobber i bydelen | Tors 4/3  Klem et tre i skogen  Se kildebildet | Fre 5/3  Reparer noe som har gått i stykker | Lør 6/3  Plant et frø, eller kjøp en plante | Søn 7/3  Åpen Kirke  kl. 11-13  Ingen bildebeskrivelse er tilgjengelig.  Tenn et lys i kirken |
| Man 8/3  **Kvinnedagen**    Send en melding til en kvinne du beundrer | Tir 9/3  Takknemlighet på en tirsdag  Lag en liste over MENNESKER du er takknemlig for | Ons 10/3  **Et bilde som inneholder tekst, gress, tre, utendørs  Automatisk generert beskrivelse**  Be for en person  du ikke liker… | Tors 11/3  Oppsøk  ***Tusenårstreet*** ved  Lambertseter kirke  og reflekter over byutviklingen | Fre 12/3  Avstå fra sosiale medier frem til 1.april  Se kildebildet | Lør 13/2  Bak et brød  Se kildebildet | Søn 14/3  Åpen kirke  kl.11-13    Tenn et lys i kirken |
| Man 15/3    Lytt til Morgenandakten i P1 | Tirs 16/3  Takknemlighet på en tirsdag  Lag en liste over OPPLEVELSE du er takknemlig for | Ons 17/3  Se kildebildet  Gå tur rundt skolene på Lambertseter og be for elever og lærere | Tors 18/3  Spør noen om hva som er deres favorittsted på Lambertseter – gå dit!  Vær/bli glad i stedet du bor! | Fre 19/3  **Gi en gave**  Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon  **VIPPS 2426** | Lør 20/2  Avstå fra godteri frem til påskeaften | Søn 21/3    Gå kirkens  FASTELABYRINT  Rundt kirken!  Se kildebildet |
| Man 22/3    Lytt til Morgenandakten i  P1 | Tirs 23/3  Takknemlighet på en tirsdag  Se kildebildet  Plukk markblomster?  Takk Gud for våren! | Ons 24/3  Be for alle som lider under korona, av sykdommen eller restriksjoner | Tors 25/3  **Maria**  **Budskapsdag**  Hva ser du frem til?  Finn noe å glede deg til | Fre 26/3  Skriv et påskekort og send det i posten eller legg det i postkassen | Lør 27/3  Klokken stilles frem  Se kildebildet  Hva lengter du etter?  Formuler tre drømmer | Søn 28/3  Palmesøndag  Hva er du villig til å gå i tog for? |
| Man 29/3    Lytt til  morgenandakten | Tirs 30/3  Takknemlighets på en tirsdag  Lag en liste over  TILFELDIGHETER  du er takknemlig for | Ons 31/3  Se kildebildet  Be for alle som er ensomme i påsken | Tors 1/4  **Skjærtorsdag**  Del et måltid med noen  Gjerne digitalt! | Fre 2/4  **Langfredag**  Se kildebildet  Sitt i mørket i huset i 30min | Lør 3/4  **Påskeaften**  Se kildebildet  Gi bort et påskeegg | Søn 4/4  **1.påskedag**  Se kildebildet  Gå en morgentur!  Sammen med den oppstandne |