

**STOPP
KJÆRESTE-
VOLDEN!**

Et undervisningsopplegg
for ungdom om **voldsfrie
kjæresteforhold**

**For kontakt
og mer info:**

post@reform.no

tlf. 22 34 09 50

reform.no

reform
RESSURSSENTER FOR MENN



Justis- og
beredskapsdepartementet

Stopp kjærestevolden er et undervisningsopplegg for ungdom om voldsfrie kjæresteforhold.

Gjennom informasjon og diskusjon om vold, verdier og grenser knyttet til seksualitet vil vi forebygge og forhindre kjærestevold.

Vi ønsker å arbeide for økt forståelse mellom kjønnene og bevisstgjøring av holdninger. Stopp kjærestevolden er et godt verktøy i det voldsforebyggende arbeidet.

Fakta om kjærestevold

Hvorfor er det viktig å snakke om og forebygge vold i kjæresteforhold?

- Halvparten av voldtekter skjer før fylte 18 år. Overgriper er oftest en bekjent.
- 13,3 % av jenter og 3,7 % av gutter i videregående skole har opplevd seksuelle overgrep.
- 3 av 5 ungdommer har opplevd seksuell trakassering det siste året.
- Nesten 1 av 5 ungdommer har opplevd kontrollerende atferd fra en kjæreste. 3,8 % av ungdom har blitt utsatt for fysisk vold fra kjæresten.

Kilde: Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress (NKVTS) og Norges teknisk-naturvitenskapelige universitet (NTNU).

Om Stopp kjærestevolden

Undervisningsopplegget Stopp kjærestevolden bringer sammen kunnskap om vold og voldens konsekvenser med dialog og refleksjon om holdninger, verdier og grensesetting.

Opplegget varer i 1,5 til 3 timer og kombinerer undervisning, gruppediskusjon og medier.

Temaer vi tar opp:

- Hva er vold?
- Faresignaler for et mulig voldelig forhold
- Konsekvenser av vold
- Gjensidighet og respekt i relasjoner
- Grenser knyttet til seksualitet
- Følelser og verdier
- Hvordan gripe inn og stanse vold

Hvem passer Stopp kjærestevolden for?

Stopp kjærestevolden kan brukes i mange ulike ungdomsgrupper, blant annet overfor konfirmanter og i annen livssynsopplæring, i idrettslag, på ungdoms- eller videregående skole og blant russ. Ta kontakt!